

Maputo, Sábado, 01 de Junho de 2024 • Edição nº 14

DESTAQUE :



Prato do mês

Rissóis de camarão

Os rissóis são salgadinhos bem apreciados como aperitivo e para servir em ocasiões especiais.

Ingredientes

Massa

300 gr de farinha de trigo
500 ml de água
50 gr de manteiga
Raspa de 1 limão
Sal qb.
60 gr de cebola
200 gr de camarão
Sal qb.

Recheio

200 ml de leite
50 gr de manteiga
50 gr farinha de trigo
Salsa
Pimenta do reino
4 ovos
300 gr. pão ralado

Modo de preparar:

Passo 1 - prepare a massa dos rissóis de camarão, levando ao fogo baixo uma panela com água, sal, manteiga e raspas de limão. Quando levantar fervura, retire as cascas de limão, desligue e adicione a farinha mexendo bem até que a massa comece a descolar da panela. Retire do lume e reserve.

Passo 2 - descasque os camarões, corte aos pedacinhos e reseve.

Passo 3 - numa panela, coloque manteiga e cebola deixando refogar e a seguir adicione os camarões picados deixando cozer, mexendo sempre. Acrescente sal, leite e farinha de trigo.

Passo 4 - deixe cozer o preparado anterior até engrossar, mexendo sempre, adicione salsa picada e pimento. Depois, retire do fogo e esfrie.

Passo 5 - polvilhe uma superfície limpa e lisa com farinha, estenda a massa nela com a ajuda de um rolo, corte rodélas de massa e coloque nelas uma porção do recheio já frio e sele com uma forma para rissóis.

Passo 6 - passe-os por um recipiente com ovos batidos e em seguida envolva-os em pão ralado. Frite em óleo quente ou congele. Ao fritar deve deixar escorrer em papel toalha. Sirva frio.

Bom proveito!

SMS Apoia 1ª Jornada Científica do Hospital Geral de Mavalane



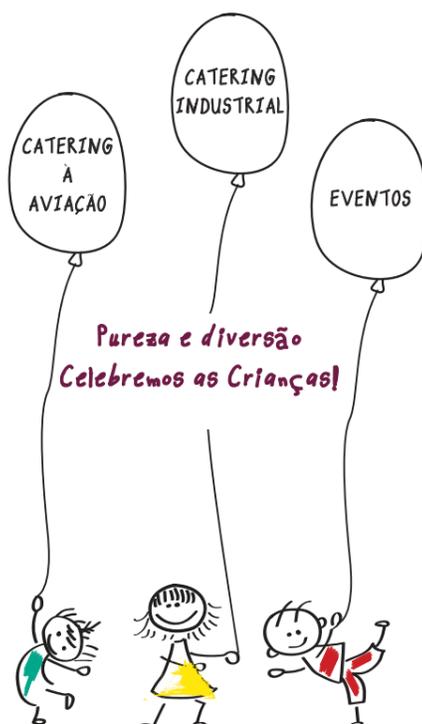
O Hospital Geral de Mavalane teve o privilégio de sediar sua primeira jornada científica, um evento de extrema importância para a disseminação do conhecimento e o avanço da medicina, com o lema “promovendo a inclusão das comunidades na melhoria do acesso aos serviços de saúde”. Um dos parceiros fundamentais para o sucesso deste evento foi a SMS Catering que apoiou com refeições para todos os participantes.

A jornada científica, que reuniu renomados profissionais da área da saúde, pesquisadores e estudantes foi marcada por palestras inspiradoras, debates acalorados e troca de experiências enriquecedoras.

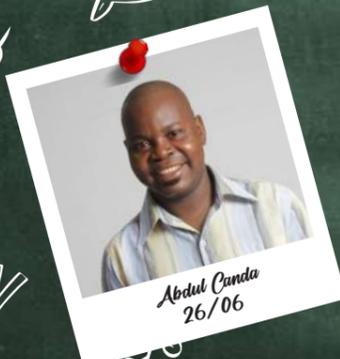
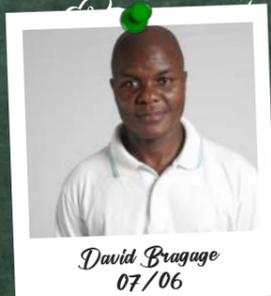
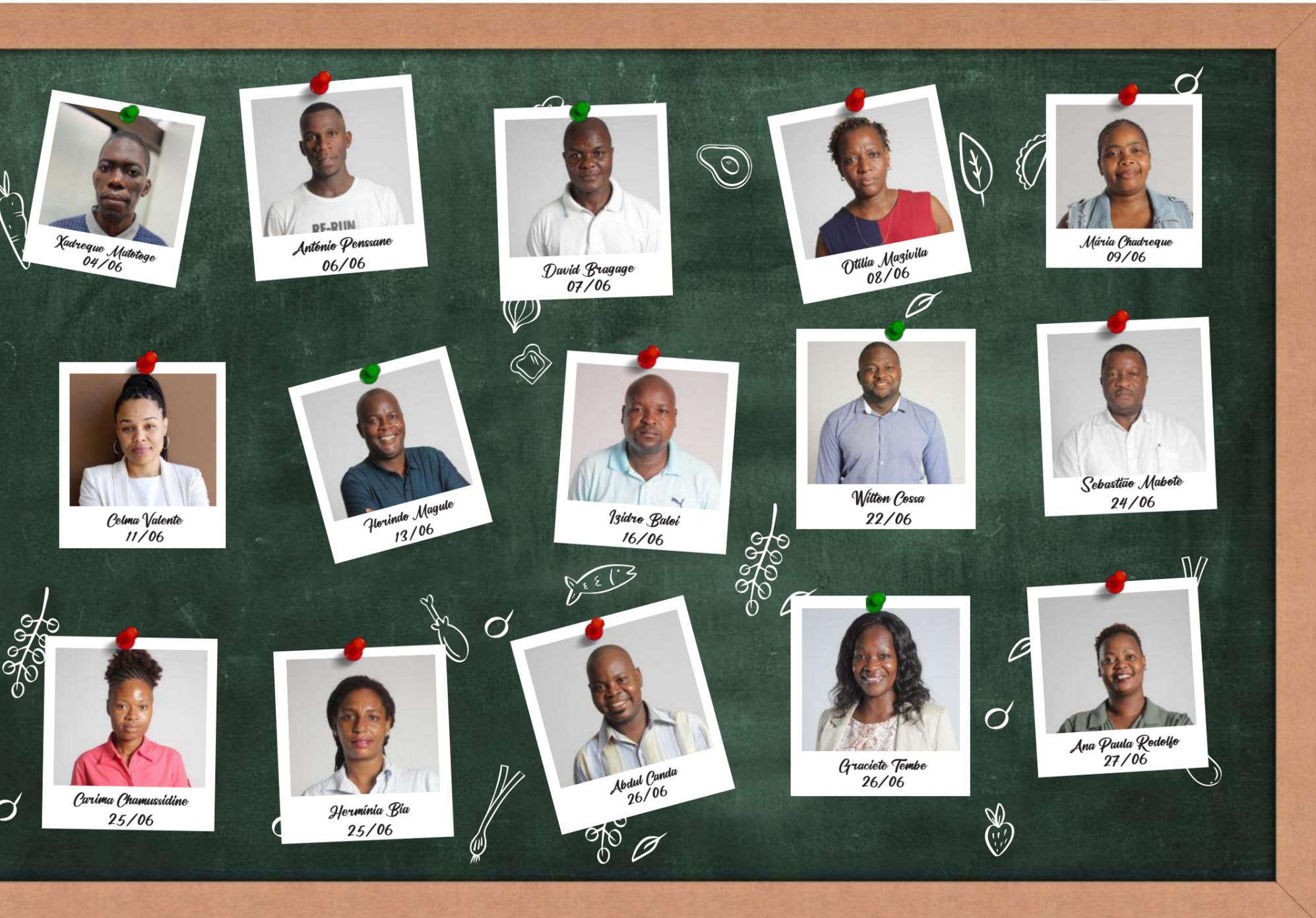
Ao expressar sua gratidão pelo apoio recebido, o Hospital Geral de Mavalane, destacou a importância vital da parceria com a SMS: “Sem o apoio de empresas comprometidas com a excelência, eventos como nossa jornada científica não seriam possíveis. A SMS não apenas nos proporcionou refeições excepcionais, mas também demonstrou um compromisso inabalável com a nossa missão de promover o avanço da medicina”, afirmou o Dr. Silva.

A SMS, por sua vez, agradeceu o reconhecimento e expressou sua satisfação em contribuir para o sucesso da jornada científica do Hospital Geral de Mavalane.

O Hospital Geral de Mavalane e todos os participantes da jornada científica estão profundamente gratos pelo apoio generoso da SMS. Graças a essa parceria, o evento pode alcançar novos patamares de excelência, promovendo a valorização do trabalho em equipe e colaboração entre instituições e empresas comprometidas com a promoção da saúde e da ciência. ✨



1 de junho
Feliz dia da Criança



A HISTÓRIA DE Hélder Munguambe

“Participar na conferência da SADC e nos jogos olímpicos africanos em Maputo, foi uma oportunidade única e emocionante”.

Hélder Munguambe

Colaborador exemplar, passou por diversas áreas da SMS ao longo da sua notável trajetória. Desde seu início como supervisor de unidades até seu enquadramento na área da Qualidade, aonde se encontra actualmente, Hélder compartilha conosco os momentos marcantes e as lições aprendidas ao longo de seus anos de dedicação à empresa.



“ A Minha jornada na SMS começou em 1999, quando fui contratado como supervisor de unidades. Ao longo dos anos, tive a oportunidade incrível de explorar diversas áreas dentro da empresa, como o armazém de matéria-prima, *procurement*, área comercial e Qualidade. Cada experiência foi única e contribuiu significativamente para o meu crescimento profissional. Trabalhar na área de *Procurement* foi uma experiência inesquecível. Aprendi a importância da versatilidade e da adaptabilidade ao ambiente de trabalho, além de ter a oportunidade de colaborar com equipes diversas e multifuncionais. Essas experiências foram fundamentais para minha evolução profissional e pessoal.

Participar na conferência da SADC e nos jogos olímpicos africanos em Maputo foi uma oportunidade única e emocionante.

Foram eventos de grande importância e dimensão e a SMS destacou-se com um serviço de excelência, o que foi extremamente gratificante para todos nós. Servir Presidentes de Nações Africanas foi uma experiência memorável que demonstrou o profissionalismo e a capacidade da nossa empresa.

Vejo um futuro brilhante para a SMS, com oportunidades emocionantes de crescimento e expansão. A nova cozinha é a prova viva desta nova era.

Estou comprometido em continuar contribuindo para o sucesso da empresa, trabalhando em equipe para alcançar os nossos objetivos comuns.

Sinto-me preparado para enfrentar qualquer desafio que surgir e quero continuar a fazer parte desta jornada incrível”.