

Maputo, Quinta-feira, 05 de Setembro de 2024 • Edição nº 17

DESTAQUE:



Prato do mês

Sopa de feijão

A sopa de feijão é muito deliciosa e tem a particularidade de dar uma sensação de saciedade.

Ingredientes

- 20ml de azeite
- 40g de massa cotovelo
- 20ml de óleo
- 160g de cenoura em cubos
- 40g de tomate picado
- 200g de couve à juliana
- 20g de alho
- 90g de cebola
- 200g de repolho à juliana
- Sal à gosto

Modo de preparar:

Passo 1 - Numa panela coza o feijão em água e sal, aproximadamente por **60 minutos** e reserve junto com o caldo de cozedura.

Passo 2 - Leve uma panela ao lume com azeite, cebola e alho, com uma colher vai mexendo até ficar dourado, de seguida adicione o tomate picado e deixe cozinhar por **10 minutos**.

Passo 3 - No liquidificador bata o feijão junto com o caldo de cozedura e adicione água se necessário.

Passo 4 - Adicione o caldo do feijão no refogado anterior, deixe ferver por **10 minutos** e de seguida adicione a couve, a cenoura, o repolho e a massa. Acerte o sabor com sal e cozinhe por mais **10 minutos** após levantar fervura.

Bom apetite!



Sindicato da SMS *Catering* participa na Formação sobre Gestão Procedimental Disciplinar



A SMS *Catering* foi convidada pela LAM, uma das accionistas da empresa, a participar de uma formação em matérias de Gestão Procedimental Disciplinar. Esta formação organizada pelo Comité da Empresa das Linhas Aéreas de Moçambique, com o apoio do respectivo Conselho da Administração, decorreu em Maputo, nos dias 29 e 30 de Agosto último, com objectivo de dotar os responsáveis do Sindicato de ferramentas em assuntos jurídicos e laborais, para

melhor Defender, Reduzir e Mitigar os processos disciplinares no seio das suas empresas, garantir ausência de litígios bem como manter um ambiente de paz e harmonia permanente entre o Empregador e os trabalhadores.

Participaram desta acção representantes do Sindicato da LAM nas Províncias, representantes das Comissões Profissionais (Pilotos, Técnicos de Manutenção e Pessoal Navegante de Cabine) e representantes das empresas filiadas e participadas (MEX, SMS, MAHS, LAMAA, VINTELAM e LIMPEX).

A formação foi ministrada pela ASA-MINDSET – Academia do Empreendedor e teve como orador principal o Msc. Abdurremane Ibraimo, advogado com mais de 25 anos de experiência na gestão procedimental disciplinar e na gestão de Recursos Humanos, coadjuvado pelos Drs. Shiraze Calú e Amélia Siteo que ministraram temas motivacionais de desenvolvimento pessoal (o “poder da acção” e o “poder do eu”).

PUB.



Paixão por comida desde 1993

DESDE 1993

Variedades de pães • 82 7121 143 / 852450 532 • Av. Acordos de Lusaka 3556 • N.º 400018137

- PÃO FRESCO -

TODOS OS DIAS

Faça a sua encomenda!

82 7121 143 • 85 2450 532

comercial@smscatering.co.mz

Av. Acordos de Lusaka, Nº 3556
Maputo-Mocambique



A HISTÓRIA DE Otilia Mazivila

“Acredita firmemente que proporcionar melhores condições de trabalho aos colaboradores não só melhora o ambiente de trabalho, como também contribui para o sucesso geral da empresa.”

Otilia Mazivila

Otilia Mazivila é um exemplo notável de dedicação e crescimento profissional. A sua trajetória é inspiradora. Otilia iniciou a sua carreira com serviços ocasionais, assumindo funções de empregada de mesa na sala VIP. Com o passar do tempo, foi-se envolvendo em outras áreas da empresa, trabalhando na cantina, no *tray set-up*, na recepção e na contabilidade. Enquanto trabalhava, Otilia não deixou de investir na sua formação académica. Fez o curso de licenciatura em Recursos Humanos. Este esforço foi compensado em 2017, quando preencheu uma vaga interna para a posição de Técnica de Recursos Humanos.

A sua carreira continuou a prosperar e, em 2020, alcançou um marco importante na sua trajetória ao ser promovida a Diretora de Recursos Humanos. Este foi um momento marcante na sua vida, não apenas pela conquista pessoal, mas também pela oportunidade de liderar e inspirar outros. Como Diretora de Recursos Humanos, tem se destacado pela implementação e desenvolvimento do projeto de carreiras profissionais, que visa proporcionar melhores condições de trabalho e crescimento para todos os colaboradores.

Otilia Mazivila tem uma visão clara para o futuro: deseja ver a *Sms Catering* crescer ainda mais, impactando positivamente na vida dos trabalhadores. Acredita firmemente que proporcionar melhores condições de trabalho aos colaboradores não só melhora o ambiente de trabalho, como também contribui para o sucesso geral da empresa. Otilia Mazivila é, sem dúvida, um exemplo de liderança e dedicação, cujas ações têm moldado a cultura da empresa, fazendo dela um lugar onde o desenvolvimento humano é uma prioridade.

