

Maputo, Terça-feira, 01 de Outubro de 2024 • Edição nº 18

### DESTAQUE:



#### Prato do mês

#### Salada de feijão verde c/ rúcula, tomate cereja e atum

É uma salada saudável, nutritiva, deliciosa e uma opção ideal para incluir mais vegetais na dieta.

#### Ingredientes

- 400gr. de feijão verde
- 40gr. de tomate cereja
- 40gr. de cebola roxa
- 20ml de azeite
- 40g de tomate picado
- 15ml de sumo de limão
- 80gr. de atum
- 40gr. de rúcula
- 2un. de ovo
- Sal q.b
- Mostarda q.b
- Pimento q.b

#### Modo de preparar:

**Passo 1** - prepare o feijão verde tirando as pontas e cortando-o ao meio no sentido do comprimento.

**Passo 2** - numa panela com água fervente coza os ovos por 10 minutos e retire-os da panela, deixando-os arrefecer. De seguida tempere a água com sal e coza o feijão verde e, depois de cozido, escorra a água e deixe arrefecer.

**Passo 3** - numa saladeira, coloque a rúcula, o feijão verde, o tomate cereja cortado em quartos, a cebola roxa, o atum escorrido, os ovos cortados em quartos e misture bem.

**Passo 4** - prepare o molho misturando o azeite, sumo de limão, Mostarda, pimento, sal e bata com um garfo até ficar homogéneo.

Sirva a salada com este molho de Mostarda e limão.

Bom apetite!



### SMS Catering adquire novo Grupo Gerador



A SMS Catering acaba de adquirir um novo Grupo Gerador da marca MAKELSAN MJSO, Automático e insonorizado, com capacidade de 330KVA.

A aquisição deste equipamento, moderno, foi oportuna, necessária e importante, pois já era expectável há bastante tempo, para garantir energia contínua, em situações de falta de energia da rede pública e, conseqüentemente, a não interrupção do processo normal de produção. A SMS já tinha um Grupo Gerador da marca Caterpillar, em funcionamento há mais de 30 anos, entretanto, neste momento fora de serviço devido a uma avaria grave que requer a sua movimentação

PUB.

para as oficinas da Barloworld, situada no Município da Matola.

Ao optar pela compra de um grupo gerador novo, a Administração da SMS Catering pretende colmatar os constantes constrangimentos que as interrupções de energia da rede pública têm registado nos últimos tempos, comprometendo deveras o normal funcionamento da fábrica. O Conselho de Administração da empresa apela ao bom uso deste equipamento, um investimento de grande envergadura que merece o comprometimento de todos.





Arqt. Alberto Nhandumbo  
03/10

Arcanjo Covane  
10/10

Romeu Tivane  
10/10

Luís Grazele  
10/10

Lurdes da Graça  
10/10

Lucília Manhica  
13/10

Pinky Ramos  
14/10

Constância Macuacua  
19/10

Leta Muchanga  
23/10

Cláudia Manganhela  
24/10

Samuel Cossa  
25/10

Santos Malate  
27/10

Carlos Graça  
28/10

## A HISTÓRIA DE Gilberto Massingue

“ A SMS Catering deu-me uma oportunidade que mudou a minha vida ”

**Gilberto Massingue**

**G**ilberto

Massingue sempre foi um homem de curiosidade aguçada e dedicação incansável.

Em 1999, ele começou a trabalhar na equipa de limpeza, enquanto observava atentamente os seus colegas a cozinharem com paixão e dedicação. Vê-los a preparar pratos elaborados e sobremesas requintadas despertava nele algo profundo. Era como se uma faísca estivesse a crescer lentamente dentro de si.

Em 2009, depois de anos de dedicação e trabalho árduo, algo mudou.

A empresa implementou formações internas com o objetivo de melhorar as competências dos seus colaboradores. Para Gilberto, foi a oportunidade que ele tanto esperava. Gilberto Massingue participou de todas as formações com entusiasmo, e aprendeu o máximo possível sobre a arte da pastelaria. Rapidamente, os seus superiores notaram o seu potencial e foi promovido a pasteleiro.

Com um talento nato e uma vontade de aprender que nunca o abandonou, Gilberto destacou-se na cozinha. “A SMS Catering deu-me uma oportunidade que mudou a minha vida”, diz ele com gratidão.

“Espero estar a retribuir com a minha arte. Cada bolo, cada sobremesa, é feito com todo o meu empenho.”

Gilberto sabe que as formações que a empresa oferece são essenciais para o sucesso dos trabalhadores. “Gostaria que a SMS Catering continuasse com essa dinâmica”, afirmou ele com convicção. Para ele, o conhecimento é a chave para o crescimento e a inovação. É essa mentalidade que o motiva a melhorar todos os dias.

Hoje, Gilberto sente-se realizado e orgulhoso por fazer parte da “grande família” que é a SMS Catering. No entanto, há algo que o preocupa. A produção da empresa tem vindo a diminuir, e isso incomoda-o. “É preciso ir à rua, conquistar mais clientes, mostrar o que fazemos de melhor”, incentiva ele com a mesma paixão com que aborda a pastelaria.

